

Media  Parents

Sociální sítě a online komunikace
(instant messaging)

13-18 let



Osnova rodičovského setkání

- 1) Typy sociálních médií
- 2) Problematické formy online komunikace - rizika
- 3) Výhody
- 4) Doporučení

Typy sociálních médií

- Sociální sítě
- Sdílení fotografií
- Sdílení videí
- Interaktivní média
- Vytváření blogové komunity

Přehled modulu

Kurz se zabývá komplexem témat "Sociální sítě a online komunikace (instant messaging)" ve vztahu k mladým lidem a jejich významu pro ně. Poskytuje přehled o nejdůležitějších online platformách a službách pro zasílání zpráv a také o nejaktuálnějších problematických formách online komunikace, jako jsou "nenávistné projevy" nebo "kyberšikana", a o tom, jak se s nimi vypořádat. Ukazuje, jak dnes mladí lidé komunikují a jaké příležitosti a výzvy to přináší. V neposlední řadě kurz ukazuje, jak může mediální výchova na toto téma uspět u nás.

Problematické formy online komunikace

Mladí lidé používají digitální technologie ke každodenním činnostem, jako je udržování kontaktu s přáteli na sociálních sítích, relaxace a plnění školních úkolů.

Protože jsou často online bez dozoru dospělých, musí být dospívající schopni samostatně **rozpoznat přijatelný a nepřijatelný online obsah**. Potřebují také vědět, jak se na internetu chovat ohleduplně a vyhýbat se **online rizikům**.

Online komunikace

Rizika

- Kyberšikana (šikana pomocí digitálních technologií)
- Narušení soukromí
- Krádež identity
- Vaše dítě vidí urážlivé obrázky a zprávy
- Přítomnost cizích osob, které mohou být přítomny za účelem obtěžování druhých
- Nenávistné projevy: znát definici tohoto pojmu, popsat různé formy, zamyslet se nad způsoby reakcí na ně.
- Kybernetický mobbing: znát definici tohoto pojmu, popsat různé formy a zvážit strategie jednání pro děti i dospělé.
- Kybernetický grooming: znát definici pojmu, popsat různé formy, uvést strategie opatření na ochranu dětí.
- Sexting: znát definici pojmu, reflektovat rizika a formulovat tipy pro rodiče, jak se s touto formou vypořádat.

Výhody

Sociální média mohou dětem pomoci:

- zůstat ve spojení s přáteli a rodinou
- zapojit se jako dobrovolníci do kampaně, neziskové organizace nebo charity.
- zvýšit svou kreativitu sdílením nápadů, hudby a umění.
- setkávat se a komunikovat s dalšími lidmi, kteří mají podobné zájmy
- komunikovat s pedagogy a spolužáky
- získat přístup ke zdravotním informacím
- dozvídat se o aktuálních událostech

Doporučení

- I. Rodiče a opatrovníci mohou získat rady a informace o platformách sociálních médií, které jsou oblíbené mezi jejich dětmi a jejich přáteli, a to jednoduchým průzkumem a rozhovorem se školami.
- II. Vytvořte rodinnou dohodu o technologiích - Je důležité zdůraznit, že internet nabízí mladým lidem úžasné příležitosti ke komunikaci a učení, ale může je také vystavit obsahu, který je pro ně věkově i vývojově nevhodný - zajistěte kontrolu a rovnováhu, aby vaše dítě bylo v bezpečí.
- III. Nastavte rodičovskou kontrolu - Rodičovská kontrola umožňuje sledovat a omezovat, co vaše dítě vidí a dělá online.
- IV. Používejte digitální technologie společně - Společné zkoumání nebo hraní na zařízeních či online může být pro vaše dítě pozitivní zkušeností, která podporuje učení a rozvoj.

Doporučení

Je důležité, aby si rodiče uvědomili, že sociální média a online komunikace jsou dnes součástí každodenního života, že jsou pro naši společnost a mladé lidi normou. S vhodnou podporou mohou mít mladí lidé ze sociálních médií obrovský prospěch.

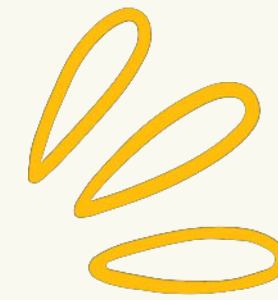
Spojením s ostatními prostřednictvím sociálních médií by děti mohly:

- rozvíjet lepší sociální dovednosti
- cítit se méně izolované
- poznávat nové kulturní a společenské myšlenky a problémy
- navázat spojení se svými přáteli
- užívat si zábavy
- být kreativní a sdílet s přáteli vlastní nápady
- být lépe připraveni stát se aktivními občany ve společnosti
- rozvíjet dovednosti z reálného světa, které jim pomohou stát se samostatnějšími
- poznávat světové události a aktuální dění mimo své bezprostřední okolí

Zdroje

- I. [Teaching Kids to Be Smart About Social Media \(for Parents\) - Nemours KidsHealth](#)
- II. [Communication & Social Networking - Get Safe Online](#)
- III. [Internet-Matters-online-safety-Age-Guide-11-13 \(1\).pdf](#)
- IV. [5 tips to keep your family safe online.pdf](#)
- V. [The Advantages and Disadvantages of Modern Means of Communication \(livepositively.com\)](#)

Děkujeme



Media  Parents

