



Media  Parents

Социални медии и онлайн комуникация

7-12
ГОДИНИ



За какво ще говорим

- 1) Видове социални медии
- 2) Проблемни форми на онлайн комуникация - рискове
- 3) Ползи
- 4) Препоръки

Видове социални медии

- **Социални мрежи**
- **Обмен на снимки**
- **Обмен на видеоклипове**
- **Интерактивни медии**
- **Изграждане на блогърска общност**

Проблемни форми на онлайн комуникация

Младите хора използват цифровите технологии за ежедневни дейности, като поддържане на връзка с приятели в социалните мрежи, учебни дейности или просто релаксиране.

Тъй като често са онлайн без надзор от страна на възрастни, тийнейджърите **трябва да могат самостоятелно да определят приемливото и неприемливото онлайн съдържание**. Те също така трябва да знаят как да се държат уважително онлайн и да избягват **онлайн рисковете**.

Онлайн комуникация

Рискове

- Кибертормоз (тормоз, при който се използват цифрови технологии)
- Нарушаване на неприкосновеността на личния живот
- Кражба на самоличност
- Обидни изображения и съобщения
- Реч на омразата
- Киберпрестъпления
- Кибергруминг: Непознати в социалните мрежи се опитват да „съблазнят“ децата чрез неподходящи и неверни съобщения и изображения
- Секстинг:

Ползи

Социалните медии могат да помогнат на децата:

- да поддържат връзка с приятелите и семейството
- да станат доброволци или да се включат в кампания, организация с нестопанска цел или благотворителна организация
- да повишат своята креативност чрез споделяне на идеи, музика и изкуство
- да се срещат и да взаимодействат с други хора, които имат сходни интереси
- да общуват с преподаватели и съученици.
- да имат достъп до здравна информация.
- Да научават за актуални събития.

Препоръки

- I. Родителите могат да получат достъп до съвети и информация за платформите на социалните медии, които са популярни сред техните деца и техните приятели, като направят някои прости проучвания.
- II. **Създаване на семейно споразумение за технологиите** - Важно е да се подчертае, че интернет предлага на младите хора невероятни възможности за общуване и учене, но също така може да ги изложи на съдържание, което е неподходящо както за възрастта, така и за развитието им - Въведете проверки и баланс, за да осигурите безопасността на детето си.
- III. **Настройки за родителски контрол** - Родителският контрол ви позволява да наблюдавате и ограничавате това, което детето ви вижда и прави онлайн.
- IV. **Използване на цифрови технологии заедно** - Проучването или играта с устройства или онлайн заедно с детето ви може да бъде положително преживяване, което насърчава ученето и развитието.

Препоръки

Важно е родителите да разберат, че социалните медии и онлайн съобщенията вече са част от ежедневието и са норма за нашето общество и младите хора. С подходяща подкрепа младите хора могат да извлекат огромна полза от социалните медии.

Като се свързват с други хора чрез социалните медии, децата могат:

- да развият по-добри социални умения

- да се чувстват по-малко изолирани

- да научат за нови културни и обществени идеи и проблеми

- да се свързват със своите приятели

- да се забавляват

- да бъдат креативни и да споделят собствените си идеи с приятелите си

- да са по-добре подготвени да бъдат активни граждани в обществото

- да развиват умения в реалния свят, които им помагат

- да станат по-независими

- да научават за световни събития и актуални въпроси извън близкото си обкръжение

ИЗТОЧНИЦИ

- I. [Teaching Kids to Be Smart About Social Media \(for Parents\) - Nemours KidsHealth](#)
- II. [Communication & Social Networking - Get Safe Online](#)
- III. [Internet-Matters-online-safety-Age-Guide-11-13 \(1\).pdf](#)
- IV. [5 tips to keep your family safe online.pdf](#)
- V. [The Advantages and Disadvantages of Modern Means of Communication \(livepositively.com\)](#)

Благодаря!

Media  Parents



Peter Smith – Media Consultant

+420 123 456 789

peter.smith@email.com

